

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ

เรื่อง ขอเสนอโครงการเดินแอโรบิก เพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลดอนขมิ้น

ด้วย ชมรมแอโรบิกสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น มีความประสงค์จัดทำ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก เพื่อสุขภาพ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลดอนขมิ้น เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติหลักการให้กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงที่เกี่ยวข้องดำเนิน ยุทธศาสตร์แห่งชาติ “รวมพลังสร้างสุขภาพ เพื่อคนไทยแข็งแรง “ โดยมีวิสัยทัศน์ที่จะทำให้ คนไทยอยู่เย็นเป็น สุขทั้งกายใจ สังคม และปัญญา จิตวิญญาณ มีสัมมาอาชีพ มีรายได้ ทำงาน ด้วยความสุขสามารถดำรงชีพบน พื้นฐานของความพอดี พอประมาณ อย่างมีเหตุผล มีครอบครัวอบอุ่นมั่นคงอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพ ชีวิตและทรัพย์สินเป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ และช่วยเหลือเกื้อกูลกัน มีสุขภาพแข็งแรงและอายุยาว” หนึ่งใน เป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกาย คือ ให้คนไทยออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ในส่วนของชมรมแอโรบิกสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น ได้กำหนดแนวทางการออกกำลังกาย เดินแอโรบิก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพของร่างกาย และลดความเสี่ยงหรือโอกาส การเป็น โรคที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุข อีกทั้งเป็นกิจกรรมที่สร้างความสัมพันธ์ในกลุ่ม ประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบ และเพื่อเป็นการบรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการเดินแอโรบิก เพื่อสุขภาพ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง
๒. เพื่อให้เป็นกิจกรรมที่จะสร้างความสัมพันธ์ใน ประชาชนในพื้นที่
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกที่ถูกต้อง

เป้าหมายการดำเนินงาน

ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก จำนวน ๒๐ คน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ศึกษาพฤติกรรม/ปัญหาและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายในช่วงที่ผ่านมา
๒. จัดประชุมชี้แจงให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ผู้นำชุมชน อสม. และ ประชาชน
๓. จัดทำแบบเสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดอนขมิ้น
๔. ประชาสัมพันธ์/จัดทำและขออนุมัติโครงการ
๕. ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก
๖. จัดทำทะเบียนสมาชิกเพื่อแกนนำในชุมชน
๗. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ ๓ วัน
๘. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕ จำนวน ๔ เดือน

๕.สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

๖.งบประมาณ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลดอนขมิ้น จำนวนเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท
(สามหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท โดยออกกำลังกาย ๓ ครั้งต่อ ๑ สัปดาห์ เท่ากับ ๑๒ ครั้งใน ๑ เดือนๆ ละ ๓,๖๐๐ บาท จำนวน ๔ เดือน

เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง
๒. กลุ่มเป้าหมายสามารถเป็นต้นแบบและออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคได้
๓. ทำให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีปราศจากโรคภัยไข้เจ็บมีสุขภาพจิตที่ดี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....ชมรมแอโรบิคสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น.....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นเช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๒๐.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

ที่ กจ ๕๕๕๐๑/

วันที่ ๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินให้กับชมรมแอโรบิคสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

๑. เรื่องเดิม

ตาม มติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น ครั้งที่ ๓ ประจำปี ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ได้พิจารณาอนุมัติแผนงาน โครงการ และกิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น มีความประสงค์ขออนุมัติเบิกเงิน ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการและบริหารจัดการระบบกองทุนหลักประกันสุขภาพ ข้อ ๑๐ (๒) สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น จำนวน ๑ โครงการ คือ โครงการเดินแอโรบิค เพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ งบประมาณ ๑๔,๔๐๐ บาท

๓. ระเบียบ/กฎหมาย

๑. ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑

๒. ระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น พ.ศ. ๒๕๖๕

๔. ข้อเสนอพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ขออนุมัติเบิกเงินให้กับชมรมแอโรบิคสัมพันธ์เทศบาลตำบลดอนขมิ้น เป็นเงินจำนวน ๑๔,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

(นางสาวดวงใจ พวงมี)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ/คณะทำงาน

ความเห็น ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

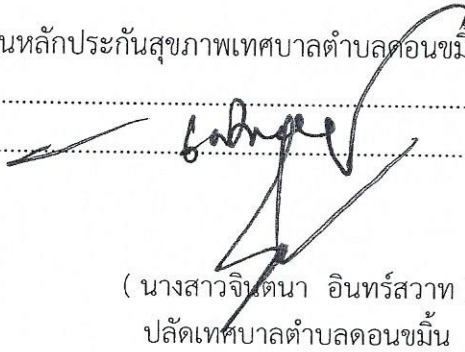
(นางชญญา ศรีสินชัย)

หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ดอนขมิ้น

ความเห็น เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

.....
.....



(นางสาวจินตนา อินทร์สวาท)

ปลัดเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ดอนขมิ้น

คำสั่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลดอนขมิ้น

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติ

(นายธนวัฒน์ นิลบัว)

นายกเทศมนตรีตำบลดอนขมิ้น

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.ดอนขมิ้น